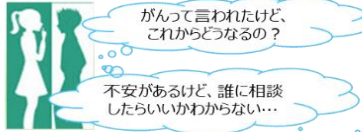


AYA サポートチーム紹介リーフレット

例えばこんなこと、悩んでないですか？



がんって言われたけど、これからどうなるの？

不安があるけど、誰に相談したらいいかわからない...

学校にはまた戻れるの？

部活や習い事、友達との関係はどうなっちゃうのかな。

AYA世代の患者さんにはたくさんのライフイベントがあり、それぞれ多種多様な悩みを抱えやすい時期です。

● A世代とは
「A (Adolescent)」とは、15歳から19歳の思春期の世代の頭文字です。自分の未熟さを向き合ったり、新しい目標を持ったり、大きく将来の夢を膨らませる時期です。

● YA世代とは
「YA (Young Adult)」は20歳から39歳の世代の頭文字です。就職、恋愛、結婚、子どもの誕生などライフイベントも多く、忙しいけれど、やりがいを感じる時期です。

～こんな相談に対応します～

○ **恋愛・結婚のこと**
大切なひとがいる、これから素敵な人と出会いたい。それなのに、治療や容姿が変わることへの不安から、恋愛や結婚をネガティブに捉えることも多くなりがちです。そんなときはお話を聴きます。

○ **お金のこと**
これからの治療、これからの生活。お金のことは常にかかわってきます。困ってなくても、経済的支援制度の情報を集めておきましょう。

○ **子どものこと**
がんの治療によって、今後の妊娠の可能性に影響がある場合があります。治療前に卵子や精子を冷凍保存したり、治療後にホルモン治療をおこなったりすることがあります。

○ **治療について**
各がんの標準治療、重粒子線治療、ゲノム医療など治療に関する情報を知りたいときにもご相談ください。

○ **治療が終わって**
病気のことや受けてきた治療のこと、これからの健康管理など、いつでもご相談ください。

○ **学校について**
休学や退学を考える前に、ご相談ください。

○ **仕事について**
がんと診断されたとき、仕事はどうするのかご相談ください。

悩んでいること、困っていることに気が付けるように、当院ではAYA世代のがん患者さんに**アンケートの記入**をお願いしています。こころのつらさ、からだの変化によるつらさ、学校や職場、育児や家事、いろいろな場面で感じた困りごとや悩みごとを思いのままお答えください。

AYAサポートチームにはさまざまな専門家がいます
(産婦人科医師、泌尿器科医師、乳癌外科医師、消化器外科医師、腫瘍内科医師、がん専門相談員、看護師、薬剤師など)

「どうしたらいい？」と一緒に考えていきます。

リーフレット表

AYA世代にある がん患者さんの なんでも相談 はじめました



**AYAサポート
チーム**

平日9:00～17:00
専用PHS：6826
☎092-801-1011
受付時間：9:00～17:00
(土日祝除く)
(まずは、がん専門相談員が対応します)

子どもの権利と セルフ・アドボカシーのススメ

- 子どもは、一人一人がかけがえのない個人であり、権利や自由をもつ主体です。知ること、表現すること、学ぶこと、そして守られること、こうした権利をみなさんはもっています。
- セルフ・アドボカシーとは、自己権利擁護とも言われ、自分に必要なサポートを自分で周りの人に説明して理解してもらう活動のことです。
- あなたの意見や思いを大切にしながら治療を進めるうえで、あなた自身が苦手なことや必要な支援を知っていること、それを他の人に自分自身で伝えていくことは、とても大切です。

意思決定に参加しよう

- 病院では、どのようにあなたの治療を進めていくのか（方法、場所、タイミングなど）についていろいろな取り決めがなされます。
- ここで重要なことは、治療を受けるあなた自身の思いや考えが大切にされ、あなたにとって一番良い方法がしっかりと考えられることです。
- 保護者などの大人が、あなたにとって最善で、どうしても必要だと考えることが、あなたの意思と一致しないとき、大人があなたに代わって採取的な取り決めをすることがあるかもしれません。
- ですが、あなたには、あなた自身の意思（思いや考え）を表明する権利があります。
- これは決してあなた一人に、決定の責任を押し付けることは意味しません。私たち医療スタッフは、あなたと、あなたの家族と、一緒に考えて意思決定をしています。
- あなたの意思（思いや考え）について聞かせてください。

AYA


15～39歳の がん患者さんへ

～がん全般の情報サイトの紹介～

国立がん研究センターがん対策情報センター
がん情報サービス

一般社団法人 **AYAがんの医療と支援のあり方研究会**
AYAがん領域の学術活動、教育活動、社会啓発及び人材育成などを行うことにより、思春期・若年成人がん領域における医療と支援の向上に寄与することを目的として、医療者、研究者、患者、家族などが協働して活動する研究会です。全国のイベント情報なども掲載されています。

AYA世代のがんとくらしサポート
病気や治療がAYA世代が経験者の心、からだ、くらしに与える影響や、対応するときのヒント、人生との向き合い方のアドバイス、そして同様の経験をした「先輩」の体験談が掲載されています。



福岡大学病院
Fukuoka University Hospital

リーフレットを各科外来・病棟・がん情報サロンに置いてあります。ご自由に手に取って見てください。